



obvita

Wir schaffen Lebensqualität.

Freiwilligendienst Schenken Sie wertvolle Zeit



Rund 80 freiwillige Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern unterstützen obvita. Sie investieren Zeit und Herz in die Begleitung der Bewohnerinnen und Bewohner und sind damit eine Bereicherung für das obvita Wohnen.

Haben auch Sie Zeit und Lust, sich regelmässig zu engagieren?
Die Einsatzmöglichkeiten sind sehr vielfältig:

Einzelbetreuung

- Spazier- und Ausflugsbegleitung
- Vorlesen, Kreuzworträtsel lösen, Gespräche etc.
- Cafeteria-Service
- Fahrdienst

Gruppenaktivitäten

- Vorlesen
- Turnen
- Meditation
- Gesprächsrunden
- Kochnachmittage
- Singen
- Spaziergruppen

Sie haben eine Idee, die hier nicht aufgeführt ist? Wir freuen uns auf Ihren Vorschlag. Auch junge Menschen sind willkommen, sowohl in der Einzelbetreuung als auch für Gruppenaktivitäten.

Weiterbildung und Dialog

Sie erhalten eine Einführung in die Freiwilligenarbeit und nehmen an jährlichen Weiterbildungen teil. Diese finden zu Themen wie Sensibilisierung oder Diskriminierung statt, aber auch zu Themen, die freiwillige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter einbringen. Mehrmals jährlich treffen wir uns zum Austausch mit Freiwilligen und erhalten wertvolle Impulse, die die Qualität unserer Arbeit erhöhen.



Ihr Engagement wird geschätzt

obvita
freut sich auch
auf Ihr
Engagement!

Dank der grossartigen Unterstützung unserer Freiwilligen ist es möglich, Tag für Tag mehr Nähe und Lebensqualität zu schaffen.

Beim jährlichen Dankessen möchten wir Ihre Leistung wertschätzen und für einmal Sie verwöhnen, während Sie den Austausch mit Gleichgesinnten geniessen.

Nicht zuletzt profitieren Sie auch selbst: das Schenken von Zeit macht Freude und ist eine persönliche Bereicherung und wertvolle Erfahrung.



«PERSÖNLICHE FREUDE UND
BEREICHERUNG DES EIGENEN
LEBENS ÜBERWIEGEN BEI
WEITEM DEN ZEITLICHEN AUF-
WAND ALS FREIWILLIGE.»

obvita Wohnen im Seniorenalter

Vreni Eugster | Heimleiterin/Bereichsleiterin Betreuung und Pflege

Bruggwaldstrasse 51 | 9008 St. Gallen

Telefon 071 246 69 02 | vreni.eugster@obvita.ch